

## ڪيا آپ ڄاڻڻي هئ ؟ (رھ رھياڻي)

- چار دھام، چار وید، چار ورن (برھڻڻ، ڪشٽري، وئش، شھڌر) چار ڄيٺن چريآ (برھڻچري، گرهسٽ، وانپرسٽ، سٺياس)، چار پٺارٿ (دھرم، ارٿ، ڪام، موڪھ)، وياھ مڻ بهي چار ڦير .
- ھيندوآو ڪي دھارمڪ ڪاريآ مڻ شڻگر بڄايا ڄاتا هئ، اٺو وید مڻ ليرھا هئ ڄهاڻ تڪ شڻگر ڪي آواڄڻ ڄاتي هئ وهاڻ تڪ راکھسآئ اور ڪيڌاڻوآو ڪا ناڻ هٿو هئ . ڪوڏي هڪلاڪر بولتا هو تو اسي روجڻ شڻگر بڄانا چاهيئ . هڪلانا دور .
- نيد مڻ سي اٺي سمن ھاٺ ڪا دھرن شوب هٿو هئ . ھاٺ ڪي اڃر ٻاڃر مڻ لڪھمي، مڏھ مڻ سرسٺي اور اٺ مڻ وڻڻو ڪا واس هٿو هئ، ڄو پرات: ڪال ڪو ھاٺ ڪا دھرن ڪرتا هئ اسي دھن، ڄاڻ اور ڏشٺر پراپٽ هٿي هئ .
- ھيندو لوڃر پوڄا، پاٺ آدي شوب ڪاري پور ڪي اور مڻھ ڪرڪي ڪرتي هئ ڪيڻوڪي اڃاتا سوري اٺرٽي اور آاڃو بڌني ڪي پريڻا دتا هئ . ماسلام پشيم ڪي اور مڻھ ڪرڪي نماڄر ادا ڪرتي هئ، پشيم مڻ سوري اسٺ هٿو هئ، اٺسليئو تو ھيندوآو ني آاڏھياٺمڪ وڪاس ڪيا هئ .
- ھيندو سناٺن دھرم اٺي پراچين هئ ھم وڻڻو، شيو، شريرام، ڪرڻا، دurga آدي ڪي پوڄا ڪرتي هئ، ویدو، پوراڻو ڪي باٺو ڪو مانتي هئ . سناٺن دھرم ڪيسي اٺوٺار ني يا پيڻمبار ني نھي شرو ڪيا .
- مھااھارٺ مڻ لڪھمي ني رھڻمڻي م ڪھا ڪي مڻ ڪلھ ڪرنيوالو، نيندڪ، اساوٺاڻي، نيرلڄڄ، آالسي، دين مڻ سوني واري سي، گندي ڪپڏي پھنني والو سي ٺٺا ڄياڌا ٻوڄن ڪرني والو سي دور رھتي هئ .
- دھي سواسٺھ ڪي چاٻي هئ، دھي ڪو اموت ڪھا ڄاا هئ، دھي مڻ اٺيڪ ڄوڻ هئ، اٺس ڪا اٺوڃو ڪرڻ .
- ڄو ويداٺي ”اڻي شري سرسٺي نمن:“ يا ”بوڏي وڏيٺ ڪريئو ميا“ ڪي روجڻ اڪ مالا ڪرڪي باڌ مڻ پڌني ڄاتا هئ، اٺسڪي بوڏي ڪا وڪاس هٿو هئ .
- گھربپاٺ مھاپاٺ هئ، ڄو سٺي اٺس ڄنم مڻ سٺانھين هئ وھ پور ڄنم مڻ ڪيئو ڄي گھربپاٺ ڪا ڦل ٻاڃاٺي هئ، اٺ: گھربپاٺ ڪي ن ڪرڻ .
- پياڄر ڪي رس مڻ چيني ڏالڪر شربٺ بناڪر پيني سي پٺري باھر آا ڄاتي هئ يا دو پياڄر ڪي رس مڻ ميسري پيسڪر پاڻچ چمچ پاني مिलाڪر دين مڻ ٺيٺن بار پيني سي پٺري باھر . اٺوٺو ڪرڻ، ڪوڏي ريبڪشن نھي .
- سير ڏڪڪر منٺر ڄاڻ نھي ڪرنا چاهيئ، ٻيڃو وڪر پھنڪر ٻي منٺرڄڻ نھي ڪرنا چاهيئو
- شوب ڪاري مڻ پڻچڪ نھي دھرنني چاهيئ . پڻچڪ ڪو مٺو مڻ ھي دھرن .

### پڏيٺ سوباش شارما

M.A., B.Ed.

دھارچاري، ڄيٺيڻاچاري (Gold Medalist)(Ex.Principal)

بلاڪ ن. 52, 'ٻڪٺيٺاڻا', سردارنڃر، اھمداٺاٺاٺا-382475.

Phone : 22864267, 9426324643

## پهڻيجي राशि सुझाणो

## राशि का स्वामी

१. मेष	: चू चे चो ला ली लू ले लो आ	: मंगल
२. वृषभ	: ई उ ए ओ वा वी वू वे वो	: शुक्र
३. मिथुन	: का की कु घ ड छ के को ह	: बुध
४. कर्क	: हि हू हे हो डा डी ड डू डे डो	: चन्द्र
५. सिंह	: मा मी मू मे मो टा टी टू ट	: सूर्य
६. कन्या	: टो पा पी पू ष ठ पे पो ण	: बुध
७. तुला	: रा री रू रे रो ता ती तू ते	: शुक्र
८. वृश्चिक	: तो ना नी नू ने नो या यी यू	: मंगल
९. धन	: ये यो भा भी भू धा फा ढा भे	: गुरु
१०. मकर	: भो जा जी जू जे जो खा खी खे खो गा गी	: शनि
११. कुम्भ	: गु गे गो सा सी सू से सो टू	: शनि
१२. मीन	: दी दू थ झ ळ दे दो चा ची	: गुरु

मूलचंद्र : धन राशि आहे

जेठानंद : वृश्चिक राशि आहे

मेंघराज, मंघन : सिंह राशि आहे

ग्यानचंद्र, गेलाराम : मकर राशि आहे

आसन, आसुदो, हासानंद, आसूमल, आशानंद : कर्क राशि आहे

## दिन के चौघड़ीये

## रात के चौघड़ीये

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	कल
चल	कल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ
लाभ	शुभ	चल	कल	उद्वेग	अमृत	रोग
अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	कल	उद्वेग
कल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल
शुभ	चल	कल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ
रोग	लाभ	शुभ	चल	कल	उद्वेग	अमृत
उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	कल

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरु	शुक्र	शनि
शुभ	चल	कल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ
अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	कल	उद्वेग
चल	कल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ
रोग	लाभ	शुभ	चल	कल	उद्वेग	अमृत
कल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल
लाभ	शुभ	चल	कल	उद्वेग	अमृत	रोग
उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ	शुभ	चल	कल
शुभ	चल	कल	उद्वेग	अमृत	रोग	लाभ

## राशि फल (2009-10)

**मेष (Aries) :** मंगल कार्य पर खर्च होगा। धंधे में सफलता मिलेगी। आपकी संपत्ति में बढ़ाव होगी। किसी नये धंधे का चान्स मिलेगा। जूलाई के बाद भाई तथा भागीदारों के साथ मतभेद होंगे। सितम्बर के बाद शारीरिक, मानसिक तकलीफ आ सकती है। मान हानी के प्रसंग बन सकते हैं। सामाजिक कार्य होंगे, राहु दसवें स्थान में होने के कारण धंधाकिय अस्थिरता रहेगी। पारिवारिक विध्न आते ही रहेंगे परंतु आप अपनी सूझबूझ द्वारा उन्हे दूर कर लेंगे। आपके लिये यह वर्ष **75%** अच्छा है।

**वृषभ (Taurus) :** इस वर्ष आप संभलकर रहें। स्वास्थ्य पर ध्यान दें; बिगड़ सकता है। फरवरी २००९ के बाद आपके छुपे हुए विरोधी आपको नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। राहु भाग्य वृद्धि में रुकावट डालेगा। मई २००९ के बाद धंधे में विकास होगा। आर्थिक प्रगति होगी। तीर्थ यात्रा का भी योग है। अगस्त के बाद सावधान, विश्वासघात का योग बने। सितम्बर २००९ के बाद खर्च बढ़ेगा। राहु की परिस्थिति एसी रहेगी कि भाग्य वृद्धि में रुकावट आएगी। अपने मन को काबू में रखें, बार बार क्रोधित न बनें वरना आपके लिए कानुनी परिस्थितियां खराब हो सकती है। यब वर्ष आपके लिये **70%** अच्छा है।

**मिथुन (Gemini) :** वर्ष की शुरुआत में शारीरिक तकलीफें आएंगी। खर्च भी बढ़ेगा। मई के बाद भाग्य वृद्धि होगी, धंधे में प्रगति होगी, जूलाई २००९ के बाद बेचैनी बढ़ेगी। सितम्बर के बाद शनि की ढाई वर्षिय पनोती आपके लिये उपाधी पैदा करेगा, कोई आरोप लगने की संभावना है। सामाजिक संबंध भी बिगड़ने का चान्स है। राहु आठवे स्थान में, शारीरिक तकलीफें लाएगा। कुटुम्ब में समस्या पैदा हो सकती है। मन अशांत रहेगा। धन संपत्ति में अवरोध पैदा होंगे, जन्म के ग्रह बलवान होंगे तो ग्रहों का असर कम होगा वरना यह वर्ष आपके लिये **65%** लाभकारी रहेगा।

**कर्क (Cancer) :** वर्ष की शुरुआत में आर्थिक लाभ रहेगा, लेकिन २००९ के बाद आठवे स्थान वाला गुरु शारीरिक कष्ट देगा, खर्च बढ़ेगा, विकास में अवरोध होगा। शनि का पिछला (लास्ट) तबक्का है थोड़ी परेशानी बढ़ेगी। सितम्बर २००९ के बाद ही चैन की सांस लेंगे। राहु सातवे स्थान में होने के कारण दाम्पतिय जीवन में गड़बड़ रहेगी। भागीदारों में झंझट होगा, कुटुम्बीजन आपके उपर विश्वास कम करेंगे, आपकी सहनशीलता आपको लाभ दिला सकती है। आप को सलाह दी जा रही है कि आप सांसारिक पदर्थों में मोह न रखें। हरी स्मरण करें। अगर आपके जन्म के ग्रह बलवान है तो आपको राहत मिलेगी। वरना यह वर्ष आपके लिये **65%** लाभदायी रहेगा।

**सिंह (Leo) :** सितम्बर २००९ शनि का अंतिम चरण शुरु होगा। वर्ष की शुरुआत में धार्मिक प्रसंग होंगे, यात्रा भी होगी। दिसम्बर २००९ के बाद मिश्र फल मिलेगा, खर्च बढ़ेगा, चिंता भी बढ़ेगी। भागीदारी की बातों में मन दुःख होगा। वर्ष की शुरुआत में दाम्पतिय जीवन अच्छा रहेगा। कोई अच्छा साथी मिलेगा और आर्थिक लाभ भी होगा। जूलाई २००९ के बाद किसी बीमारी का सामना करना पड़ेगा। शायद विश्वासघात भी हो संभलकर रहना। शनि की वजह से शारीरिक तकलीफ भी रहेगी, विचारों में चंचलता रहेगी, बड़ों के साथ मनदुःख की परिस्थितियां भी पैदा होंगी। राहु छठे स्थान में होने के कारण शारीरिक तकलीफ भी रहेगी, पेट के तकलीफों से संभलकर रहें। कई रुकावटों के बावजूद आपका यब वर्ष **65%** अच्छा रहेगा।

**ڪنڀيا (Virgo) :** کيسی سٿاवर मिलकत खरीदने का योग बनेगा। धंधे व्यवसाय में यह वर्ष अच्छा रहेगा। भौतिक सुख मिलेगा। किसी बड़ी समस्या का निर्वाण होगा। कानूनी सहाय मिलेगी। जूलाई २००७ के बाद आर्थिक लाभ कुटुम्ब में शुभ प्रसंग बनेंगे। आपकी प्रगति होगी। सितम्बर २००९ के बाद साढे साती शनि का दूसरा चरण शुरु होगा। अचानक नुकसान होगा। मनदुःख होगा। जीवन साथी को शरीरिक तकलीफ रहेगी। विचारों की द्विधा रहेगी। आपसे कोई भुल भी हो सकती है। कानूनी बातों में पड सकते हैं। किसी प्रेमी से मन मुटाव भी होगा। फिर भी अचानक धन प्राप्ति के योग भी बनें हैं, वैभव तो मिलेगा लेकिन मन की शांती नहीं। यह वर्ष आपके लिये 70% अच्छा है।

**तुला (Libra) :** गुरु जूलाई में वक्री होगा आपके सुख स्थान में रहेगा। आपको सफलता प्राप्त होगी। मंगल कार्य भी होंगे धन संपति प्राप्त होंगे। दिसम्बर २००९ के बाद राहु गुरु के साथ में मिलकर आपको संपति दिलाएंगे। मई २००९ के बाद संतान की चिंता रहेगी। लेकिन आर्थिक लाभ रहेगा, पेट संबंधी तकलीफें रहेंगी। जूलाई से दिसम्बर तक भौतिक सुख मिलेगा लेकिन सावधानी में काम करना होगा। वरना आपको कुछ गंवाना पड़ेगा। अपने शत्रुओं से संभलकर रहे। सितम्बर २००९ से शनि की वजह से बिन जरूरी खर्च बढ़ेंगे, थोड़ी सी निराशा भी बढ़ेगी। लेकिन कुटुम्ब को संभालना पड़ेगा देखना गैर समझ की वजह से झगड़ा न हो जायें। व्यवसाय में थोड़ी तकलीफ सितम्बर के बाद भी आ सकती है। आप आत्म विश्वास रखें बेड़ा पार होगा। यह वर्ष आपके लिये 70% अच्छा रहेगा।

**वृश्चिक (Scorpio) :** वर्ष की शुरुआत में आर्थिक लाभ होगा, आकस्मिक लाभ होगा लेकिन साहसिक कार्यों में विघ्न आयेंगे, प्रगति के अवसर भी मिलेंगे। जूलाई २००९ के बाद एकरस्पोट-डम्पोट के धंधेवालों को लाभ होगा। आप कोई नई जवाबदारी भी स्वीकारेंगे। मई जून में भौतिक सुख तो है लेकिन बिमारी से सावधान रहिये। जूलाई के बाद किसी के साथ मन मुटाव भी होगा। राहु तीसरे स्थान पर होने से आप पराक्रमी बनेंगे। साहसिक कार्यों में सफलता मिलेगी, लेकिन पारिवारिक मन दुःख भी रहेगा। यह वर्ष महेनत वाला रहेगा। आप आध्यात्मिक पथ की ओर मुड़ेंगे। यह वर्ष आपके लिये 80% अच्छा रहेगा।

**धन (Sagittarius) :** वर्ष की शुरुआत में किसी प्रमोशन का चान्स है, आर्थिक लाभ होगा। मई २००९ से मंगल प्रसंग भी बनेंगे। जूलाई के बाद गुरु वक्री होगा, मनदुःख के प्रसंग बनेंगे। लेकिन आर्थिक लाभ तो है ही। सितम्बर २००९ में शनि दसवें स्थान में रहेगा। महेनत ज्यादा होगी फल उतना नहीं मिलेगा। संभलकर चलें कानूनी बातों में आप फंस न जाये। खर्चा भी बढ़ेगा। राहु की स्थिति एसी रहेगी जो पारिवारिक मनदुःख पैदा करेगी। केतु की वजह से पेट की तकलीफ भी रहेगी। गुप्त रोग से आपको सावधान रहना पड़ेगा। यह वर्ष आपके लिये 75% अच्छा रहेगा।

**मकर (Capricorn) :** वर्ष की शुरुआत में गुरु राहु स्थान में होने की वजह से आर्थिक नुकसान होगा। पुरुषार्थ बहुत करना पड़ेगा। मई के बाद धन लाभ होगा, आर्थिक लाभ होगा। जूलाई के बाद कोर्ट कचेरी के काम में सफलता मिलेगी। सितम्बर २००९ के बाद शनि से आपके मुक्ति मिलेगी। भाग्य वृद्धि होगी। तीसरे स्थानवाला शनि आपको उतावला बनायेगा। राहु आपकी राशि में रहेगा, वह मानसिक अशान्ति देगा, भागीदारी में नुकसान होगा। दाम्पतिय जीवन में उपाधी पैदा हो सकती है। गुप्त दर्द भी पैदा हो सकते हैं। यह वर्ष आपके लिये 70% अच्छा रहेगा।

**कुम्भ (Aquarius) :** वर्ष की शुरुआत में गुरु राहु साथ में होंगे। आर्थिक हानि होगी। शायद कोई विश्वासघात का योग बने। मई २००९ के बाद लंबी मुसाफरी का योग है, आर्थिक लाभ भी होगा। गुरु जूलाई में वक्री होगा। वह आर्थिक तकलीफ पैदा करेगा। सितम्बर २००९ बाद शनि का हाई वर्षिय चक्र चलेगा। किसी बीमारी का योग बन सकता है। राहु बारवें स्थान में रहेगा जो आपको ज्यादा खर्च कराएगा। केतु छठे स्थान पर रहेगा। जो वायु विकार पैदा कर सकता है। किसी से मन दुःख पैदा कर सकता है। आपके विरोधी आपकी नींद हराम कर सकते हैं। यह वर्ष आपके लिये 55% अच्छा है।

**मीन (Pisces)** : वर्ष की शुरुआत में ग्यास्वां गुरु लाभ देगा। लेकिन राहु साथ में होने के कारण थोड़ा टेन्शन रहेगा। कुंवारी का शादी का योग बनेगा। मई के बाद खर्चा बढ़ेगा। थोड़ी आर्थिक तकलीफ रहेगी। डायबिटीज वाले संभलकर चलें। जूलाई के बाद आपका मान सम्मान बढ़ेगा। आमदनी भी बढ़ेगी। छट्टे स्थान वाला शनि मानसिक अशांति पैदा करेगा। आपके विरोधी पैदा होंगे लेकिन उनकी पीछेहट होगी। सितम्बर २००९ के बाद दाम्पतिय जीवन में गड़बड़ पैदा हो सकती है। आप शंका के शिकार बन सकते हो राहु पूरा वर्ष आपको लाभ देता रहेगा, आपको महेनत का फल मिलता रहेगा, लेकिन संतानों सी तबियत बिगड़ सकती है। यह वर्ष आपके लिये 80% अच्छा रहेगा।

**ग्रहण**(1) **सूर्य ग्रहण (मंगलवार एवं बुधवार, ता. 21/22-7-2009)**

छाया मंगलवार 21-7-2009 शाम को 5-30 / ग्रहण स्पर्श 5-30 सुबह (बुधवार) मोक्ष 7-22 बुधवार सुबह।

(2) **चन्द्र ग्रहण (गुरुवार, ता. ३१-१२-२००९)** : छाया दिन को ३-२२ ग्रहण स्पर्श रात्री 12-22 (24-22) मोक्ष (ग्रहण समाप्त) 1-24 रात्री को(3) **सूर्य ग्रहण (छाया : गुरुवार, ता. 14-1-2010)** : रात को 11-36, ग्रहण स्पर्श 15-1-2009 शुक्रवार सुबहको 11-36 मोक्ष (ग्रहण समाप्त)दुपहर 3-05(शुक्रवार दोपहर)**तारा डूबना****शुक्र तारा अस्त** : 17-12-2009, गुरुवार।**शुक्र तारा उदय** : 3-2-2010, बुधवार।**गुरु अस्त** : (वृहस्पति अस्त) शुक्रवार, ता. 19-2-2010**शनि पनोती (साढे साती)****सिंह राशि** : तीसरा चरण।शुभ फल देगा। मान

सन्मान, धंधा व्यापार बढ़ेगा, यश बढ़ेगा।

**कन्या राशि** : दूसरा चरण : शारीरिक पीड़ा, थोड़ी धंधे में तकलीफ, मन क्रोधित**तुला राशि** : प्रथम चरण : आर्थिक लाभ, हर कार्य में सफलता, मानसिक शांति।**मकर राशि पर** : आपको भी लाभ होगा और यश बढ़ेगा।**ढाई वर्षीय पनोती : मिथुन राशि** : पीड़ा, कुटुम्ब में अशांति, आर्थिक तकलीफ।**कुम्भ राशि** : शुभ फल, आर्थिक लाभ, सम्पत्ति में वृद्धि, मानसिक शांति।

जिन राशिवालों पर शनि चल रहा है वे सूर्य पर पानी चढ़ाए किसी अपंग को दान दें तथा ओम शं शनिदेवायनमः का जाप करें शनि हमेशा खराब फल नहीं देता। शनि तो न्यायकारी है उत्तम फल भी देता है कई स्वार्थी लोग सीधे साधे लोगों को भ्रम में डालकर अपना स्वार्थ सिद्ध करते हैं।

**विवाह के शुभ मुहूर्त (वर्ष 2009-10)****April** : 17, 18, 19, 20, 23, 26**May** : 2,3,4,5,6,7,10,12,13,14,15,16,17,18,20,21,22,25,26,28,30,31**June** : 1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,16,18,24,25,26,29,30,31**July** : 1,3,4,9,10,13,18,19,25,30,31**August** : 2,3,5,9,10,16,17,21,23,24,25,29,30,31**September** : 1,2**October** : 2,5,7,8,11,25,26,28**November** : 5,7,8,9,10,12,13,18,19,20,22,23,26,28,29,30**December** : 2,3,5,6,8,10,11,12,13,14**February(2010)** : 4,6,7,8,10,11,12,15,16

# www.sindhigulab.com

World's 1st complete Sindhi web magazine since 2001

■ Yes, this is the Uniq Sindhi magazine in the world that is developed to Promote the Sindhi Language (Arbi Sindhi) on the Internet. More than One Lac people from all over the world are watching regularly. This is a Monthly magazine and updating every month its regular colomns. This is very informative magazine about Sindhis & Sindhyat. You can listen also Sindhi music. Our regular columns you read are here

# Sindhi Stories

# Geet & Gazals

# Lekh & Natak

# Sindhi Sant & Kavi

# Sindhi Balgeet

# Sindhi Charcha & Proliyun

# Sindhi Uptaroon

# Sindhi Personalities

# Sindhi Kathas & Artis

# Sindhi Bhajans

# Sindhi Tipno

# Rashi Fal

# Sindhi Books & Films

# Addresses of Sindhi Dharamshalas

# Sindhi VCDs & DVDs

# Audio CDs & mp3

□ So enjoy to Watch it and tell all Sindhis about

## سنڌي گلاب ڊاٽ ڪام

دنيا جي پهرين سنڌي انٽرنيٽ مئگزين لڳاتار سال ۲۰۰۱ کان سنڌيت جي شيوا ۾

سڀني سنڌين کي ڄاڻائيندي تمار گهڻي خوشي ٿئي ٿي ته هيءَ دنيا جي پهرين عربي سنڌي ويب سائيت آهي. هيءَ هڪ سمپورڻ سنڌي ويب مڪزن آهي. هن ۾ توهان ڪهاڻيون، ليڪر، گيت، غزل، ڀال گيت، چرچا، پروليون، اپٽارون، سنڌي شخصيتون، سنڌي سنتن جا فوٽا ۽ جيون، ڀارت جي سنڌي ڌرم شالائن جون اٽڊريسون، مٽي ماڻي، گيتا اُپديش، ڀڄن، سنڌي ٽپو، نوان شايع ٿيل سنڌي ڪتاب، سنڌي ڪئسيٽس ۽ سي.ڊي. نگر نيو، سنڌي سماچار وغيره پڙهي سگهندا ۽ ان کانسواءِ ڪيتراڻي سنڌي گيت ۽ لاڏا ٻڌي آندڻ ماڻي سگهندا. پاڻ به پڙهو ۽ ٻين سنڌين کي به ٻڌايو.

Dilip Tekchandani

E- ward, House no. 2, Kubernagar, Ahmedabad. 382340.

Tel : R (079) 22805454, M 9998112981 e-mail : [sindhigulab@gmail.com](mailto:sindhigulab@gmail.com)